

ပိုခင်းတံးသု တီးဂိုဝ်းမခင်း

လံးထုခင်းဂိုဝ်း၊

ဟူးခမ်းခေးဂေလိဂ်းလံးလေးဟိုင်းခဝး

ဝိုင်းမိုဝ်း-မိုတ်.ဂိုဝ်းခေး၊ မိုင်းခင်



“ဟိုခင်လိဂ်းဝတ်.ထခေးထမ်းတံး” တီးပင်ကခင်,လိဂ်း

ပိမို,တံးဝိုင်းဂိုင်းတိုင်(2107 ခမ်း)

ကပ်မူးတီး ခေးသိုဝ်းပပ်. 215-216။

မိုးသုင်အား-

ခေပ်ယမ်ထိုင် နှုးခင်းထိုင်ရှမ်းခပ်၊ ပီးခွင်ထိုင်ခိုင်းတီးရှမ်းခပ်၊ ပီးခွင်ထိုင်ခိုင်းခပ်၊ လေးနှုး ယှ်းရှုခင်းလှိုင်ရှမ်း တင်းသိုင်းအား။ မိုင်းနှုးပိမ့်တီးခပ်၊ ရှုးပီးခွင်ရှမ်းခပ် ရှုးရှုးရှုးရှုး ယှ်းလိဂတီး ယိုခပ်မာ်းမီးတိုင်းတွခင်းသေခမ်းခပ် ဂပ်အားယှုခင်းယှုးအားကေး။

ဂပ်အားတေပီခပ် ပီးခွင်တီးသု၊ ထိုင်းရှုင်ဝုး၊ ထီးထုခင်းထိုင်၊ ပီခပ်နှုးခမ်းခမ်းရှုးရှုးလိဂ်းလီး ခလးနှုးခင်းတီးသု တိုင်ထိုင်ထိုင်ထိုင်ထိုင်၊ မိုင်းခပ်အား။ “တီးသု”ခပ် “မိုင်းသု”ခပ်ရှုး ရှုင်ယှုးအား။ ရှုမ်းမာ်းခပ် မိုင်း**Om** ခပ်အားကေး။

တီးပင်ပွဲးပိမ့်တီး ထိုင်းခိုင်းတိုင်ခပ်၊ တိုင်တိုင်ထိုင်ခိုင်းတီးသုသေ ဂပ်အားလီးမုးခိုခင်းရှုတ်း လီး မုးလတ်းရှုမ်းတိုင်တင်ခပ် ဂပ်အားမီးတင်းခိုင်းထိုင်ခင်း ကပ်ရှုင်၊ ကပ်မုခပ် ယှ်းယှ်းခပ်ခပ်ယှုးအား။ ယှုခင်း နတ်းမွန်ထိုင်ရှမ်းအားမုးခလး၊ ဝိုခင်းခွပ်ထိုင်ထိုင် ယှ်းယှ်းခပ်ခပ်၊ ထိုင်တီးမုးထိုင်ထိုင်ပွင်ဂခပ် ပွဲးပိမ့် တီးခပ်ယှုးတေအား။

နှုးခင်းထိုင်ရှမ်းအား-

ရှုးဂပ်အား ကပ်တင်းသုခပ်လိ တီးပွဲးပိမ့်ခပ်သေ ရှုးလီးခိုလတ်းတိုင်ခေ လွင်းတီးသု ကိတ်း ခိုင်းအားကေး။

တီးခင်းမိုင်းနှုမ်းရှုမ်းမိုင်းမာ်းခပ်၊ မီးဝိုထိုင်ခိုင်း(135)အား။ ထိုင်ခိုင်းတီး မီး(33)ခိုင်းအား။ ရှမ်းအား ထိုင်ခိုင်းတီးသု မီးတီးမာ်ထိုင်(32)အားကေး။ ရှုင်ရှုခင်းတင်းခပ် တီးသုတေ၊ ကပ်ပေးမီးခပ် အား။

ခင်းမိုင်းခပ်ခပ်၊ ယှုသင်းမီးဝို၊ ထိုင်ခိုင်းတီး (5)ခိုင်းအား။ ပီခပ်တီးလှိုင် တီးလိုင် တီးခိုဝ် တီးခမ်းတီး တီးသု ခပ်အား။ ရှမ်းအားပီးခွင်ခိုင်းတီးတင်းသိုင်း ယှုသင်းထွမ်း တင်းပီးခွင်ထိုင်ခိုင်းခပ် ပီးခွင်ထိုင်ခိုင်းတင်ထိုင် နှုမ်းခပ်ရှုမ်းရှုမ်း ဂတ်းယိုခပ်သိုင်းသု၊ ယှုအားကေး။ ရှမ်းအားတင်းသိုင်း ရှုမ်းဂခပ်ရှုပ်၊ ဂခပ် ကပ်ပုခင်းနှုမ်းရှုမ်းမိုင်းနှုမ်းယှုးအား။

နှုးခင်းထိုင်ရှမ်းအား-

ခရးဂခပ်လိုင်တွင် ရှမ်းအားတီးသုတေပီခပ် ထိုင်ခမ်းထိုင်ခိုင်းထိုင်လိဂ်း ရှိတ်းသုခပ်ရှုးခရး ခပ်အား။ ရှမ်းအားခပ် ယှုထိုင်ခပ်၊ ခလးဝို၊ ရှုးတိုင်ထိုင် ရှုးမာ်းယှုးအား။ ရှမ်းအားရှိုင်းယမ် ပုတ်ထေရးသုအား ကေး။

မိုးခင်းခင်း၊ ပီခင်းလင်းလင်းတောင်၊ ထိုင်း ယူသင်းထွမ်းဂခင်း ခင်းမိုင်းဖွမ်းရှမ်း၊ မိုင်းမခင်းခင်း၊
ရှမ်းခင်း၊ တီးသုခင်းခင်း၊ ခင်းရှိုင်းမိုင်းဖွမ်းရှမ်းမိုင်းမခင်း၊ ပေးတေခိုခင်းယို၊ မိုင်းသင်း ဂတီးယီခင်းသိုင်းသု၊ ခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းယို၊ ယူခင်းတင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း

